



# SIMULACRO DE SEGURIDAD FAMILIAR PARA SU CASA

## ¿Sabrá qué hacer su familia cuando suene la alarma de humo?

En típico incendio en una casa, los habitantes pueden tener tan solo uno o dos minutos para escapar desde el momento que suena la alarma de humo. Por eso, un plan de escape es esencial por que así asegura que todas las personas sepan usar ese breve momento sabiamente para escapar a tiempo. ¡Siga los siguientes pasos para prepararse para un caso de emergencia!

(916) 405-7100  
CosumnesCSD.gov

### ANTES de que ocurra una emergencia usted puede

#### 1. Probar las alarmas de humo.

Necesita mantener sus alarmas de humo para que no fallen en caso de emergencia. Prueba las alarmas de humo una vez al mes, cambia las baterías dos veces al año y reemplaza las alarmas que tienen más de 10 años o están vencidas.



#### 2. Cerrar la puerta antes de dormir.

Debe cerrar la puerta de los dormitorios antes de dormir. En caso de un incendio, una puerta cerrada puede hacer la diferencia de 900 grados Fahrenheit y proveer 15 minutos más para escapar.



#### 3. Dibujar un plan de escape.

Es importante saber a dónde ir antes de que ocurra una emergencia. Usa el reverse de esta hoja para dibujar el plan de escape.



### En caso de emergencia usted puede

#### 1. Agacharse y salirse

Agacharse debajo del humo para no respirar los gases venenosos que se salen con el calor del fuego.



#### 2. Llamar al 9-1-1.

Cuando usted y su familia estén afuera y seguros, llame al 911. Antes de una emergencia, practica con los niños pequeños como marcar el número y pedir ayuda y los niños mayores pueden practicar como recitar la dirección de su casa.



#### 3. Parar, tirarse, y rodar.

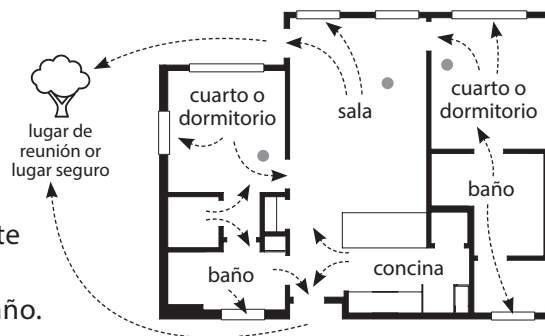
Si su ropa se incendia, se para, tírese al suelo y ruedo. Y no olvide cubrirse la cara con las manos. Ruede una y otra vez o de un lado a otro hasta que se apague el fuego.





***Usted debe:***

- PASO 1:** Dibujar un mapa de su casa incluyendo todas las puertas y ventanas.
- PASO 2:** Marcar todas las alarmas de humo.
- PASO 3:** Saber dos salidas de cada cuarto.
- PASO 4:** Escoger un punto de encuentro en frente de su casa.
- PASO 5:** Practicar el plan al menos dos veces al año.

This image shows a full page of blank graph paper. The background is white, and it is covered by a uniform grid of thin, light gray lines. The grid consists of small squares that extend across the entire area of the page, providing a guide for drawing or writing. There are no margins, text, or other markings present.